

WELLNESS

AT THE MURRAY

THE MURRAY
HONG KONG
—
A NICCOLO HOTEL

欢迎莅临香港美利酒店水疗中心，
奢华与个人化服务在此完美融合。

让自己沉浸于一片宁静惬意的世外桃源，每一项疗程皆旨在提升您的身心健康。我们专业的治疗师采用度身订造的放松方式，按您的个人需要精心调配每次体验。

我们设有四间雅致的疗程室，其中包括两间豪华双人水疗套房，每间均配备私人蒸气室或桑拿室，为您带来恬静而专属的享受。

我们的所有按摩疗程均为完全个人化设计，采用 Sodashi 按摩油，其配方提炼自纯净植物精华，能与身体自然协调，有助释放紧张、平静心灵、恢复平衡，同时深层滋养肌肤。

为进一步提升您的护理体验，您亦可额外选配 KNESKO 胶原蛋白面膜，配合按摩及面部护理疗程使用，能显著提升肌肤的紧致度、水润度及光泽感。

我们的面部护理疗程同时采用 Cinq Mondes 专业护肤品牌，提供专属护理仪式及先进技术，针对不同肌肤需要，带来显著而高效的功效。



水疗养生之旅

每项水疗养生之旅均提供全方位的休闲体验，让您的身、心、灵得以尽情放松。

单人 / 双人日间水疗

享用私人水疗套房内的热疗体验，随后进行两小时的护理疗程。您亦可免费使用健身室及游泳池，令水疗体验更臻完美。

(120 分钟)

—

私人逸享日间之旅

先享用私人热疗体验以展开您的放松之旅，随后可按个人需要选择 60 分钟或 90 分钟的按摩疗程。疗程完毕后，您亦可继续使用游泳池及健身室设施，延续悠闲时光。

(60 或 90 分钟)



精选疗程

春日焕采仪式

疗程以 30 分钟全身去角质护理揭开序幕，温和地柔化肌肤并促进血液循环。随后进行 60 分钟舒缓按摩，按您当下的身心状态度身调配，采用鼠尾草、法国熏衣草、依兰依兰及橙花的季节性复方精油，有助提振心情、安抚感官，并带来轻盈的花卉柑橘清新气息，完美契合春日氛围。仪式最后以奢华的 Knesko 胶原蛋白面膜作结，让肌肤焕发光采，迎接崭新季节。

(90 分钟)

—

美利焕活之旅

先以 30 分钟身体磨砂护理揭开序幕，随后进行 60 分钟度身订造按摩。疗程最后以 30 分钟面部护理作结。整个体验将让您彻底焕发新生，肌肤丝滑柔嫩，肌肉彻底放松，容光焕发。

(120 分钟)



按摩疗程

美利经典按摩

颂钵的悠扬悦耳之声，为此深层放松与焕发活力的体验揭开序幕。此疗程融合东西方技法，包括热石疗法，有助纾缓压力及恢复能量。疗程最后搭配面部及头皮按摩，让您身心平衡，焕然一新。（90 分钟）

—

深层组织按摩

此强效按摩针对肌肉及结缔组织深层，有效释放紧张、提升活动能力及缓解痛症。治疗师会针对绷紧部位施用专业手法，以恢复柔韧性、减轻不适并促进肌肉修复。（60 或 90 分钟）

—

度身订造力量按摩

体验专为您独特需要而设的个人化疗程。我们的专业治疗师将按照您的具体状况调整治疗手法，针对性地纾缓紧张、恢复平衡，并促进整体身心健康。（60 或 90 分钟）



特色按摩疗程

产前产后按摩

以温和而滋养的护理体验，陪伴您拥抱母亲的旅程，于怀孕期间及产后为身体提供全面支援，并辅以 Sodashi 奢华植物精油按摩油。温和的手法有助纾缓紧张、促进血液循环及带来深层放松，而丝滑的植物精油配方则能深层滋润肌肤、提升弹性，并有助减淡妊娠纹的外观。(60 或 90 分钟)

背部及头部和谐按摩

透过我们的背部及头部和谐按摩，尽享极致放松体验。此专属疗程结合了精油的治疗功效、热石及石英棒，为您带来深层纾缓与宁静的享受。(60 分钟)

足腿焕活护理

此疗程专为下肢提供焕发活力的体验，结合足底反射疗法及按压穴位，以调理腿部及足部的经络。(60 分钟)

塑形按摩

此疗程旨在塑造及修饰身体线条。温和而富有节奏的手法有助刺激淋巴系统，减少水肿、促进排毒，并让身体感觉更轻盈紧致。疗程配合 Sodashi Toxiclense 身体精油，其净化配方有助排毒及重塑体态线条。(90 分钟)



疗程增值服务

以下专属服务可供选择，以补充及提升任何面部或身体护理疗程的效果。

木瓜果蓉焕采磨砂

以这源于峇里传统美学的古老仪式，为自己缔造一刻惬意时光。让您沉浸于清新木瓜果蓉护理的精致香气之中，温和去除角质，展现更柔软、细滑及亮泽的肌肤。(30 分钟)

—

芳香香料磨砂

灵感源自古老阿育吠陀传统的温热活力身体磨砂护理。蕴含芳香香料及海盐，此焕活磨砂有助去除角质、促进血液循环及唤醒感官。(30 分钟)

—

KNESKO 面部、眼部、唇部、手部及足部面膜

于疗程中添加滋养面膜，有助减淡细纹及皱纹，让肌肤更显明亮、饱满及光泽。

—

玫瑰石英刮痧

透过我们专业的玫瑰石英刮痧技术，提升您的面部护理体验，促进血液循环及淋巴流动，塑造更年轻亮丽的肤质。



CINQ MONDES 面部护理疗程

Cinq Mondes 护理方案结合专业技术、显著功效与再生修复，采用独家无针手动穴位按摩技法。

五种峇里花卉面部按摩

源自峇里岛，糅合五种热带花卉的精华，提供深层保湿，平衡肌肤微生态，并亮泽肤色。(50 分钟)

—

KOBIDO 紧致再生护理

此抗皱护理针对面部及颈部肌肤深层作用，令肌肤紧致、柔滑及饱满。(50 分钟)

—

KOBIDO 全方位抗衰老护理

此护理结合来自世界各地的天然成分功效，并配合先进的皮肤穿刺技术，以恢复肌肤丰盈度、提升活力及重现年轻肤质，犹如为肌肤进行天然拉提。(80 分钟)



手部护理

让双手绽放光采的全面护理。此手部护理包括指甲修剪及塑形，以及精细的甲皮护理，塑造整洁优雅的外观。整个体验让您的双手更显精致完美。

您亦可升级护理，额外选配手部面膜或舒缓手部按摩，倍添舒适享受。

足部护理

让双足焕然一新的高效足部护理，包括指甲修剪、塑形、甲皮护理及厚茧去除。

您亦可升级护理，额外选配舒缓足部按摩、足部面膜或厚茧去除护理，让双足更显柔滑焕发。

附加服务

指甲油涂抹

最后涂上您所选颜色的指甲油，塑造完美无瑕的指妆。

Gel 甲涂抹

此持久手部护理能带来极致光泽，效果长达两周。

Gel 甲卸除

厚茧去除

升级选配 Knesko 手部/足部按摩及面膜（15 分钟）



头发护理疗程

(所有疗程均包括 20 分钟个人化咨询)

头发生长护理

一套治疗性方案，能深层清洁、刺激、滋养及活化头皮生态系统，以对抗头发稀疏问题、促进生长、逆转白发，并改善整体头皮健康。(70 分钟)

油性头发护理

一套全面的「头皮排毒与平衡」方案。其功效超越表面清洁，能专业地净化、舒缓、修复及活化头皮的基础健康。(70 分钟)

白发逆转护理

透过去除杂质以改善头皮及毛囊健康，并结合 EMS 双重渗透技术及三肽精华，以增强细胞活性，促进白发逆转。(90 分钟)

毛躁头发护理

一套矫正及修复性疗程。特别适合希望改善发质健康的人士，针对干燥、受损及难驯的毛躁发丝，让秀发更顺滑、更易打理。(70 分钟)

去屑／毛囊问题护理

一套针对头皮的矫正及平衡疗法。其主要功效包括：恢复头皮基础健康、缔造有利头发生长的理想环境，以及提供治疗性的舒缓体验。(60 分钟)

舒缓头发护理

一套治疗性方案，专门针对及舒缓头皮症状，如痕痒、头皮屑及敏感不适。同时透过热疗促进血液循环，从内在强化头皮健康，并有助恢复头皮的水油平衡。(90 分钟)



健身课程及养生体验

我们提供度身订造的私人训练及游泳课程，以及物理治疗和水疗疗程，均可提前预约，
为您带来全面的养生体验。

私人训练

游泳课程

瑜伽课程

垫上普拉提

(60 或 90 分钟，或 2 对 1 教学)

—

颂钵疗法

整骨疗法

脊医治疗

物理治疗

(45 或 75 分钟)

水中治疗

(45 分钟)

精选疗程价目表 - 美利水疗体验

水疗养生之旅

	HKD
单人／双人日间水疗 120 分钟	3,580 (每位)
私人逸享日间之旅 60 分钟	1,760
90 分钟	2,360

精选疗程

春日焕采仪式 90 分钟	2,380
美利焕活之旅 120 分钟	2,980

按摩疗程

美利经典按摩 90 分钟	2,280
深层组织按摩 60 分钟	1,580
90 分钟	2,180
度身订造力量按摩 60 分钟	1,480
90 分钟	2,080

特色按摩疗程

产前产后按摩 60 分钟	1,580
90 分钟	2,180
背部及头部和谐按摩 60 分钟	1,480
足腿焕活护理 60 分钟	1,480
塑形按摩 90 分钟	2,280

所有价格以港币计算，并另收加一服务费。

CINQ MONDES 面部护理疗程

HKD

五种峇里花卉面部按摩 50 分钟	2,080
Kobido 紧致再生护理 50 分钟	2,180
Kobido 全方位抗衰老护理 80 分钟	2,980

手部足部护理

手部护理	620
足部护理	720

附加服务

指甲油涂抹	120
Gel 甲涂抹	200
Gel 甲卸除	120
厚茧去除	120
升级选配 Knesko 手部按摩及手部面膜 15 分钟	280
升级选配 Knesko 足部按摩及足部面膜 15 分钟	280

所有价格以港币计算，并另收加一服务费。

精选疗程价目表 - 联合推广套餐

头 发 护 理 疗 程

	HKD
头发生长护理	
70 分钟	3,488
油性头发护理	
70 分钟	2,288
白发逆转护理	
90 分钟	3,288
毛躁头发护理	
70 分钟	1,888
去屑／毛囊问题护理	
60 分钟	2,288
舒缓头发护理	
90 分钟	1,800

所有价格以港币计算，并另收加一服务费。

「美利体验」之消费额及其他水疗消费额均不适用于上述特别疗程、联合推广套餐、增值服务、头发护理疗程及健身课程。

附 加 服 务

	HKD
木瓜果蓉焕采磨砂	
30 分钟	880
芳香香料磨砂	
30 分钟	880
Knesko 面部面膜	200
Knesko 唇部面膜	150
Knesko 眼部面膜	150
Knesko 手部面膜	200
Knesko 足部面膜	200
玫瑰石英刮痧	200

健 身 课 程

私人训练／游泳课程／瑜伽课程／垫上普拉提	
60 分钟	1,380
90 分钟 / 2 對 1 60 分钟	2,070
颂钵疗法／整骨疗法／脊医治疗／物理治疗	
45 分钟	1,800
75 分钟	2,300
水中治疗	
45 分钟	2,080

所有价格以港币计算，并另收加一服务费。

「美利体验」之消费额及其他水疗消费额均不适用于上述特别疗程、联合推广套餐、增值服务、头发护理疗程及健身课程。

一般资讯

营业时间

健身室（3 楼）

24 小时

游泳池（LG 楼）

星期一至日 上午 6 时至晚上 10 时

水疗套房（3 楼）

星期一至日 上午 10 时至晚上 10 时

预约须知

我们强烈建议您提前预约疗程，以确保能安排您首选的时间及服务。

取消政策

如于 24 小时内取消预约或未有出席，将收取全数费用。

预约时须提供信用卡号码。

抵达水疗中心

我们建议您于预约时间至少 15 分钟前抵达水疗中心接待处，以便我们能与您进行简短咨询，了解您对疗程的期望。请注意，如迟到抵达，疗程时间将不会获得延长。

年龄要求

16 岁以下小童不得使用任何养生设施。18 岁以下宾客进行任何养生疗程时，须由监护人陪同。

健康状况

请告知我们的水疗礼宾部及您的治疗师任何您认为我们应知悉的健康状况、过敏、损伤或怀孕情况。

水疗礼仪

谨此提醒，进行身体及面部护理疗程前先行沐浴为良好习惯。请尊重其他宾客的空间及私隐。进入美利水疗中心前，请将所有电子设备调至静音模式。

遗失或损坏

恕本中心无法对个人财物的任何遗失或损坏承担责任。请将所有贵重物品妥善保管于您的客房或家中。

意外或损伤

美利水疗中心将不对会员或宾客所遭受的任何意外或损伤承担责任。

设施使用限制

严禁饮用酒精饮品及吸烟。运动时须穿着合适服装。进入健身中心须穿着运动鞋。

服务费

所有水疗疗程均须收取加一服务费，联合推广套餐除外。