

WELLNESS

AT THE MURRAY

THE MURRAY
HONG KONG
—
A NICCOLO HOTEL

歡迎蒞臨香港美利酒店水療中心，
奢華與個人化服務在此完美融合。

讓自己沉浸於一片寧靜愜意的世外桃源，每一項療程皆旨在提升您的身心健康。我們專業的治療師採用度身訂造的放鬆方式，按您的個人需要精心調配每次體驗。

我們設有四間雅緻的療程室，其中包括兩間豪華雙人水療套房，每間均配備私人蒸氣室或桑拿室，為您帶來恬靜而專屬的享受。

我們的所有按摩療程均為完全個人化設計，採用 Sodashi 按摩油，其配方提煉自純淨植物精華，能與身體自然協調，有助釋放緊張、平靜心靈、恢復平衡，同時深層滋養肌膚。

為進一步提升您的護理體驗，您亦可額外選配 KNESKO 膠原蛋白面膜，配合按摩及面部護理療程使用，能顯著提升肌膚的緊緻度、水潤度及光澤感。

我們的面部護理療程同時採用 Cinq Mondes 專業護膚品牌，提供專屬護理儀式及先進技術，針對不同肌膚需要，帶來顯著而高效的功效。



水療養生之旅

每項水療養生之旅均提供全方位的休閒體驗，讓您的身、心、靈得以盡情放鬆。

單人 / 雙人日間水療

享用私人水療套房內的熱療體驗，隨後進行兩小時的護理療程。您亦可免費使用健身室及游泳池，令水療體驗更臻完美。

(120 分鐘)

—

私人逸享日間之旅

先享用私人熱療體驗以展開您的放鬆之旅，隨後可按個人需要選擇 60 分鐘或 90 分鐘的按摩療程。療程完畢後，您亦可繼續使用游泳池及健身室設施，延續悠閒時光。

(60 或 90 分鐘)



精選療程

春日煥采儀式

療程以 30 分鐘全身去角質護理揭開序幕，溫和地柔化肌膚並促進血液循環。隨後進行 60 分鐘舒緩按摩，按您當下的身心狀態度身調配，採用鼠尾草、法國薰衣草、依蘭依蘭及橙花的季節性複方精油，有助提振心情、安撫感官，並帶來輕盈的花卉柑橘清新氣息，完美契合春日氛圍。儀式最後以奢華的 Knesko 膠原蛋白面膜作結，讓肌膚煥發光采，迎接嶄新季節。

(90 分鐘)

—

美利煥活之旅

先以 30 分鐘身體磨砂護理揭開序幕，隨後進行 60 分鐘度身訂造按摩。療程最後以 30 分鐘面部護理作結。整個體驗將讓您徹底煥發新生，肌膚絲滑柔嫩，肌肉徹底放鬆，容光煥發。

(120 分鐘)



按摩療程

美利經典按摩

頌鉢的悠揚悅耳之聲，為此深層放鬆與煥發活力的體驗揭開序幕。此療程融合東西方技法，包括熱石療法，有助舒緩壓力及恢復能量。療程最後搭配面部及頭皮按摩，讓您身心平衡，煥然一新。（90 分鐘）

—

深層組織按摩

此強效按摩針對肌肉及結締組織深層，有效釋放緊張、提升活動能力及緩解痛症。治療師會針對繃緊部位施用專業手法，以恢復柔韌性、減輕不適並促進肌肉修復。（60 或 90 分鐘）

—

度身訂造力量按摩

體驗專為您獨特需要而設的個人化療程。我們的專業治療師將按照您的具體狀況調整治療手法，針對性地舒緩緊張、恢復平衡，並促進整體身心健康。（60 或 90 分鐘）



特色按摩療程

產前產後按摩

以溫和而滋養的護理體驗，陪伴您擁抱母親的旅程，於懷孕期間及產後為身體提供全面支援，並輔以 Sodashi 奢華植物精油按摩油。溫和的手法有助舒緩緊張、促進血液循環及帶來深層放鬆，而絲滑的植物精油配方則能深層滋潤肌膚、提升彈性，並有助減淡妊娠紋的外觀。（60 或 90 分鐘）

背部及頭部和諧按摩

透過我們的背部及頭部和諧按摩，盡享極致放鬆體驗。此專屬療程結合了精油的治療功效、熱石及石英棒，為您帶來深層舒緩與寧靜的享受。（60 分鐘）

足腿煥活護理

此療程專為下肢提供煥發活力的體驗，結合足底反射療法及按壓穴位，以調理腿部及足部的經絡。（60 分鐘）

塑形按摩

此療程旨在塑造及修飾身體線條。溫和而富有節奏的手法有助刺激淋巴系統，減少水腫、促進排毒，並讓身體感覺更輕盈緊緻。療程配合 Sodashi Toxiclense 身體精油，其淨化配方有助排毒及重塑體態線條。（90 分鐘）



療程增值服務

以下專屬服務可供選擇，以補充及提升任何面部或身體護理療程的效果。

木瓜果蓉煥采磨砂

以這源於峇里傳統美學的古老儀式，為自己締造一刻愜意時光。讓您沉浸於清新木瓜果蓉護理的精緻香氣之中，溫和去除角質，展現更柔軟、細滑及亮澤的肌膚。(30 分鐘)

—

芳香香料磨砂

靈感源自古老阿育吠陀傳統的溫熱活力身體磨砂護理。蘊含芳香香料及海鹽，此煥活磨砂有助去除角質、促進血液循環及喚醒感官。(30 分鐘)

—

KNESKO 面部、眼部、唇部、手部及足部面膜

於療程中添加滋養面膜，有助減淡細紋及皺紋，讓肌膚更顯明亮、飽滿及光澤。

—

玫瑰石英刮痧

透過我們專業的玫瑰石英刮痧技術，提升您的面部護理體驗，促進血液循環及淋巴流動，塑造更年輕亮麗的膚質。



CINQ MONDES 面部護理療程

Cinq Mondes 護理方案結合專業技術、顯著功效與再生修復，採用獨家無針手動穴位按摩技法。

五種峇里花卉面部按摩

源自峇里島，糅合五種熱帶花卉的精華，提供深層保濕，平衡肌膚微生態，並亮澤膚色。(50 分鐘)

—

KOBIDO 緊緻再生護理

此抗皺護理針對面部及頸部肌膚深層作用，令肌膚緊緻、柔滑及飽滿。(50 分鐘)

—

KOBIDO 全方位抗衰老護理

此護理結合來自世界各地的天然成分功效，並配合先進的皮膚穿刺技術，以恢復肌膚豐盈度、提升活力及重現年輕膚質，猶如為肌膚進行天然拉提。(80 分鐘)



手部護理

讓雙手綻放光采的全面護理。此手部護理包括指甲修剪及塑形，以及精細的甲皮護理，

塑造整潔優雅的外觀。整個體驗讓您的雙手更顯精緻完美。

您亦可升級護理，額外選配手部面膜或舒緩手部按摩，倍添舒適享受。

—

足部護理

讓雙足煥然一新的高效足部護理，包括指甲修剪、塑形、甲皮護理及厚繭去除。

您亦可升級護理，額外選配舒緩足部按摩、足部面膜或厚繭去除護理，讓雙足更顯柔

滑煥發。

—

附加服務

指甲油塗抹

最後塗上您所選顏色的指甲油，塑造完美無瑕的指妝。

Gel 甲塗抹

此持久手部護理能帶來極致光澤，效果長達兩週。

Gel 甲卸除

厚繭去除

升級選配 Knesko 手部／足部按摩及面膜（15 分鐘）



頭髮護理療程

(所有療程均包括 20 分鐘個人化諮詢)

頭髮生長護理

一套治療性方案，能深層清潔、刺激、滋養及活化頭皮生態系統，以對抗頭髮稀疏問題、促進生長、逆轉白髮，並改善整體頭皮健康。(70 分鐘)

油性頭髮護理

一套全面的「頭皮排毒與平衡」方案。其功效超越表面清潔，能專業地淨化、舒緩、修復及活化頭皮的基礎健康。(70 分鐘)

白髮逆轉護理

透過去除雜質以改善頭皮及毛囊健康，並結合 EMS 雙重滲透技術及三肽精華，以增強細胞活性，促進白髮逆轉。(90 分鐘)

毛躁頭髮護理

一套矯正及修復性療程。特別適合希望改善髮質健康的人士，針對乾燥、受損及難馴的毛躁髮絲，讓秀髮更順滑、更易打理。(70 分鐘)

去屑／毛囊問題護理

一套針對頭皮的矯正及平衡療法。其主要功效包括：恢復頭皮基礎健康、締造有利頭髮生長的理想環境，以及提供治療性的舒緩體驗。(60 分鐘)

舒緩頭髮護理

一套治療性方案，專門針對及舒緩頭皮症狀，如痕癢、頭皮屑及敏感不適。同時透過熱療促進血液循環，從內在強化頭皮健康，並有助恢復頭皮的水油平衡。(90 分鐘)



健身課程及養生體驗

我們提供度身訂造的私人訓練及游泳課程，以及物理治療和水療療程，均可提前預約，
為您帶來全面的養生體驗。

私人訓練

游泳課程

瑜伽課程

墊上普拉提

(60 或 90 分鐘，或 2 對 1 教學)

—

頌鉢療法

整骨療法

脊醫治療

物理治療

(45 或 75 分鐘)

水中治療

(45 分鐘)

精選療程價目表 - 美利水療體驗

水療養生之旅

	HKD
單人 / 雙人日間水療 120 分鐘	3,580 (每位)
私人逸享日間之旅 60 分鐘	1,760
90 分鐘	2,360

精選療程

春日煥采儀式 90 分鐘	2,380
美利煥活之旅 120 分鐘	2,980

按摩療程

美利經典按摩 90 分鐘	2,280
深層組織按摩 60 分鐘	1,580
90 分鐘	2,180
度身訂造力量按摩 60 分鐘	1,480
90 分鐘	2,080

特色按摩療程

產前產後按摩 60 分鐘	1,580
90 分鐘	2,180
背部及頭部和諧按摩 60 分鐘	1,480
足腿煥活護理 60 分鐘	1,480
塑形按摩 90 分鐘	2,280

所有價格以港幣計算，並另收加一服務費。

CINQ MONDES 面部護理療程

	HKD
五種峇里花卉面部按摩 50 分鐘	2,080
Kobido 緊緻再生護理 50 分鐘	2,180
Kobido 全方位抗衰老護理 80 分鐘	2,980

手部足部護理

手部護理	620
足部護理	720

附加服務

指甲油塗抹	120
Gel 甲塗抹	200
Gel 甲卸除	120
厚繭去除	120
升級選配 Knesko 手部按摩及手部面膜 15 分鐘	280
升級選配 Knesko 足部按摩及足部面膜 15 分鐘	280

所有價格以港幣計算，並另收加一服務費。

精選療程價目表 - 聯合推廣套餐

頭髮護理療程

HKD

頭髮生長護理	
70 分鐘	3,488
油性頭髮護理	
70 分鐘	2,288
白髮逆轉護理	
90 分鐘	3,288
毛躁頭髮護理	
70 分鐘	1,888
去屑／毛囊問題護理	
60 分鐘	2,288
舒緩頭髮護理	
90 分鐘	1,800

所有價格以港幣計算，並另收加一服務費。

「美利體驗」之消費額及其他水療消費額均不適用於上述特別療程、聯合推廣套餐、增值服務、頭髮護理療程及健身課程。

附加服務

HKD

木瓜果蓉煥采磨砂	
30 分鐘	880
芳香香料磨砂	
30 分鐘	880
Knesko 面部面膜	200
Knesko 唇部面膜	150
Knesko 眼部面膜	150
Knesko 手部面膜	200
Knesko 足部面膜	200
玫瑰石英刮痧	200

健身課程

私人訓練／游泳課程／瑜伽課程／墊上普拉提	
60 分鐘	1,380
90 分鐘 / 2 對 1 60 分鐘	2,070
頷鉢療法／整骨療法／脊醫治療／物理治療	
45 分鐘	1,800
75 分鐘	2,300
水中治療	
45 分鐘	2,080

所有價格以港幣計算，並另收加一服務費。

「美利體驗」之消費額及其他水療消費額均不適用於上述特別療程、聯合推廣套餐、增值服務、頭髮護理療程及健身課程。

一般資訊

營業時間

健身室（3 樓）

24 小時

游泳池（LG 樓）

星期一至日 上午 6 時至晚上 10 時

水療套房（3 樓）

星期一至日 上午 10 時至晚上 10 時

預約須知

我們強烈建議您提前預約療程，以確保能安排您首選的時間及服務。

取消政策

如於 24 小時內取消預約或未有出席，將收取全數費用。

預約時須提供信用卡號碼。

抵達水療中心

我們建議您於預約時間至少 15 分鐘前抵達水療中心接待處，以便我們能與您進行簡短諮詢，了解您對療程的期望。請注意，如遲到抵達，療程時間將不會獲得延長。

年齡要求

16 歲以下小童不得使用任何養生設施。18 歲以下賓客進行任何養生療程時，須由監護人陪同。

健康狀況

請告知我們的水療禮賓部及您的治療師任何您認為我們應知悉的健康狀況、過敏、損傷或懷孕情況。

水療禮儀

謹此提醒，進行身體及面部護理療程前先行沐浴為良好習慣。請尊重其他賓客的空間及私隱。進入美利水療中心前，請將所有電子設備調至靜音模式。

遺失或損壞

恕本中心無法對個人財物的任何遺失或損壞承擔責任。請將所有貴重物品妥善保管於您的客房或家中。

意外或損傷

美利水療中心將不對會員或賓客所遭受的任何意外或損傷承擔責任。

設施使用限制

嚴禁飲用酒精飲品及吸煙。運動時須穿著合適服裝。進入健身中心須穿著運動鞋。

服務費

所有水療療程均須收取加一服務費，聯合推廣套餐除外。